アンケート用紙（ポニーフェスタ：2022年5月1日）

選手氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

現状の状況について

1. 身長は各学年の 4 月～5 月の時点で何 cm でしたか？

小学 6 年：＿＿＿＿ cm　中学 1 年：＿＿＿＿ cm　中学 2 年：＿＿＿＿ cm　中学 3 年：＿＿＿＿ cm

2. 体重は何 kg ですか？

現在：＿＿＿＿ kg

3. 野球を始めたのは何歳ですか？

＿＿＿＿ 歳

4. 投球側・打撃側はどちらですか？

投球側：(右 ・ 左 ・ 両方)　打撃側：(右 ・ 左 ・ 両方)

5. ポジションを教えてください

1 番目に多いポジション：(投手 ・ 捕手 ・ 内野手 ・ 外野手 ・ 決まっていない)

2 番目に多いポジション：(投手 ・ 捕手 ・ 内野手 ・ 外野手 ・ 決まっていない)

試合や練習について

6. 平日・土日の練習時間を教えてください

平日：(2 時間以下 ・ ～4 時間 ・ 4 時間以上)

土日：(3 時間以下 ・ ～5 時間 ・ ～7 時間 ・ 8 時間以上)

7. 練習日は週に何日ありますか？

(1 日 ・ 2 日 ・ 3 日 ・ 4 日 ・ 5 日 ・ 6 日 ・ 7 日)

8. 1週間での合計した練習時間を教えてください

(5 時間以下 ・ ～10 時間 ・ ～15 時間 ・ ～20 時間 ・ ～25 時間 ・ ～30 時間 ・ 30 時間以上)

9. おおよその年間試合数を教えてください

(10 以下・11～20・21～30・31～40・41～50・51～60・61～70・71～80・81～90・91～100・101～)

10. 1試合でのおおよその投球数を教えてください（試合前後も含めてください、80%以上の強さの投球数とします）

(50 以下 ・ 51～70 ・ 71～90 ・ 91～110 ・ 111～130 ・ 131～150 ・ 151～170 ・ 171～)

11. 土日祝日のような1日の練習（午前も午後もある場合）でのおおよその投球数を教えてください

(50 以下 ・ 51～70 ・ 71～90 ・ 91～110 ・ 111～130 ・ 131～150 ・ 151～170 ・ 171～)

【投球の方】（投手以外の方は質問 13 へ）

12. 投球練習は平均して何球ぐらいですか？

(50 以下 ・ 51～70 ・ 71～80 ・ 81～90 ・ 91～100 ・ 101～110 ・ 111～120 ・ 121～)

【捕手の方】（捕手以外の方は質問 14 へ）

13. 塁間の送球は平均して何球ぐらいですか？

(10 以下 ・ 11～20 ・ 21～30 ・ 31～40 ・ 41～50 ・ 51～60 ・ 61～70 ・ 71～)

【すべての方】

14. 遠投練習はおおよそ何球ぐらいですか？

(10 以下 ・ 11～20 ・ 21～30 ・ 31～40 ・ 41～50 ・ 51～60 ・ 61～70 ・ 71～ ・ しない)

15. 練習で走り込みは多いですか？（自分の印象で結構です）

（ あまり多くない ・ 多い ・ 非常に多い ）

16. 中学生になってから膝や足が痛くなったことがありますか？

（ 膝が痛くなった ・ 足が痛くなった ・ 膝も足も痛くなった ・ 膝も足も痛くなっていない ）

17. 年間で肩肘を休ませる（投球しない）連続した期間の合計はどのくらいありますか？

（ ない ・ 1ヶ月以下 ・ ～2ヶ月 ・ ～3ヶ月 ・ 3ヶ月以上 ）

現在の状態について

18. 現在、肩や肘に痛みがありますか？

（ 肩も肘も痛くない ・ 肩にある ・ 肘にある ・ 肩も肘もある ）

19. 現在の肩の痛みはどの程度ですか？

（ 痛みはない ・ 痛いが投げられる ・ 痛くて投げられない ）

20. 現在の肘の痛みはどの程度ですか？

（ 痛みはない ・ 痛いが投げられる ・ 痛くて投げられない ）

21. 今までに肩や肘を痛くしたことがありますか？

肩 （ 小学生のとき ・ 中学生のとき ・ 小学生でも中学生でも ・ 痛くしたことはない ）

肘 （ 小学生のとき ・ 中学生のとき ・ 小学生でも中学生でも ・ 痛くしたことはない ）

22. 過去に野球検診を受けたことがありますか？

（ ない ・ ある ）

23. 検診で異常を指摘されたことはありますか？

（ ない ・ ある ・ 検診を受けたことがない ）

ご協力ありがとうございました。本用紙はポニーフェスタの際に忘れずにお持ちください。