

## 指導者の方へのオンラインアンケート実施要領

ポニーフェスタ開催に先立って、各リーグの指導者の方にオンラインアンケート調査(お伺いする項目は次ページ以降をご参照下さい)を実施させていただきます。

リーグを代表して1名の方が、以下のQRコードまたはURLからアンケートフォームにアクセスして**5月15日(月)正午**までにご回答頂きたく、何卒よろしく願いいたします。

QRコード



URL

<https://forms.gle/kCRKZDDGGsqyVUcw6>

## リーグアンケート

### 1. リーグ名を入力してください

---

### 2. 練習日を教えてください

- 月曜
- 火曜
- 水曜
- 木曜
- 金曜
- 土曜
- 日曜

### 3. 平日の練習時間を教えてください

- 1時間
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間
- 6時間
- 7時間
- 8時間以上
- 行っていない

4. 休日の練習時間を教えてください

- 1時間
- 2時間
- 3時間
- 4時間
- 5時間
- 6時間
- 7時間
- 8時間以上

5. 練習後のクールダウンは行っていますか？

- はい
- いいえ

6. 「はい」と回答した方へ

クールダウンは何を行っていますか？

- ジョギング
- ストレッチ
- アイシング
- その他

7. 年間の試合数を教えてください

\_\_\_\_\_試合

8. 投手の年間登板試合数を教えてください（最も多い選手）

\_\_\_\_\_試合

9. 投手の年間登板試合数を教えてください（平均的な選手）

\_\_\_\_\_試合

10. 選手の投球数を管理していますか

- はい
- いいえ

**11. 「はい」と回答した方へ**

投球数の管理方法を教えてください

---

**12. 投手は何人育成していますか？**

- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- 5人
- 6人
- 7人
- 8人
- 9人
- 10人以上

**13. 変化球でスライダーの投球は許可していますか？**

- はい
- いいえ

**14. 肩肘の痛みがあるが、投げられる選手の対応を教えてください**

- 投球を継続させる
- 投球を中止して様子を見る
- 投球を中止して病院を受診させる
- その他

15.写真のような計測機器を導入していますか？

例：パルススロー、MA-Q、テクニカルピッチ、BLAST など

- いいえ
- パルススロー
- MA-Q
- テクニカルピッチ
- BLAST
- その他



16.球速計測などでスマートホンアプリを活用していますか？

例：Spo + Shot など

- はい
- いいえ

17.「はい」と回答した方へ

活用しているアプリを教えてください

---

18.チーム内の情報共有にスマートホンアプリを活用していますか？

- はい
- いいえ

19.「はい」と回答した方へ

活用しているアプリを教えてください？

---

20.肘検診の継続を希望しますか？

- はい
- いいえ